




































































































































## Randonnée Granfondo del Lago Maggiore 2019 - Percorso Lungo – km 134,7

Parziale	Totale				LOCALITA'	INDICAZIONI
0	0				FIT ACTIVE	 <b>PARTENZA ORE 7.00/8.30</b>
0	0		 2° USCITA	SS.33	CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA SEMPIONE
1,6	1,6		 2° USCITA	SS.32	CASTELLETTO SOPRA TICINO	S.S. TICINESE
0,1	1,7				CASTELLETTO SOPRA TICINO	DIREZIONE COMIGNAGO
0,2	1,9		 1° USCITA	SP.30	CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA PIETRO NENNI
2,7	4,6		 1° USCITA	SP.89	COMIGNAGO	VIA OLEGGIO CASTELLO
5,1	9,7				OLEGGIO CASTELLO	 VIA VITTORIO VENETO E SUBITO  IN VIA MONTE OLEGGIASCO
2,6	12,3			SP.110	MONTRIGIASCO	VIA ALESSANDRO VOLTA
1,9	14,2			SP.35	DAGNENTE	VIA VERBANO
3,8	18				GHEVIO	VIA PER GHEVIO
2,9	20,9			SP.124	MEINA	VIA SAINI
0,2	21,1				MEINA	VIA MINAZZA
0,2	21,3				MEINA	Via ROMA -
0,2	21,5				MEINA	VIA PER CORCIAGO
2,8	24,3				CORCIAGO	VIA ALTO VERGANTE -DIR. NEBBIUNO
1,1	25,4				NEBBIUNO	VIA TORINO
0,4	25,8				NEBBIUNO	VIA CAVOUR

1,7	27,5			PARCHEGGIO A SX	MASSINO VISCONTI	 <b>1° RISTORO E 1° CONTROLLO</b> (percorso corto torna su via nebbiuno, lungo e medio proseguono) <b>apre 07:53 - chiude 10:20</b>
0,4	27,9			SP.37	MASSINO VISCONTI	VIA CADORNA
0,1	28				MASSINO VISCONTI	VIA CADORNA
3,3	31,3				LESA	VIA PARROCCHIA - SVOLTA DOPO LA CHIESA E SUBITO PRIMA DEL SOTTOPASSO
2,3	33,6				LESA	VIA PER CALOGNA - SVOLTARE IN PROSSIMITA' DEI LAVORI IN CORSO
10,1	43,7				STROPINO	VIA PER MAGOGNINO
1,3	45				BROVELLO CARPUGNINO	VIA PER CARPUGNINO
0,7	45,7				STRESA	VIA PER GIGNESE
1,7	47,4				STRESA	VIA PER BINDA
2,3	49,7				STRESA	VIA GIGNOUS
0,1	49,8				STRESA	VIA CARDUCCI - SERIE DI INCROCI E ROTONDE
1,2	51			SS.33	STRESA	VIA SEMPIONE
6,2	57,2		 4° USCITA	SS.33	FERRIOLO	S.S. SEMPIONE - TORNARE SU STRADA APPENA PERCORSA
0,6	57,8				FERRIOLO	VIA CAVALLI - SALITA IMPEGNATIVA
0,7	58,5			PARCHEGGIO A SX	AQUADVENTURE PARK	 <b>2° RISTORO</b>
0,6	58,4				BAVENO	VIA SCALPELLINI
0,1	58,6				BAVENO	VIA LAVARINI

0,5	59,1		2° USCITA 		BAVENO	VIA CAVALLI - SERIE DI  
0,8	59,9				BAVENO	VIA PARTIGIANI
0,3	60,2			PARCHEGGIO CIMITERIO A DX		 <b>2° CONTROLLO - INIZIO 1° TRATTO CRONOMETRATO</b> apre 08:56 - chiude 12:30
0,1	60,3				BAVENO	VIA BERTARELLO
0,4	60,7				BAVENO	VIA MARCONI
0,5	60,8		1° USCITA 		BAVENO	VIA II RIVIERE
0,5	61,2				BAVENO	SEGUI VIA II RIVIERE
0,4	61,2				BAVENO	SEGUI VIA II RIVIERE
5,2	66,4			PARCHEGGIO A SX	LEVO - VIA FONTE PURISSIMA	 <b>3° RISTORO E 3° CONTROLLO - fine 1° tratto cronometrato - inizio 2° tratto cronometrato</b> apre 09:08 - chiude 12:55
1,7	68,1					<b>BIVIO PERCORSI- SX PER MEDIO (riprendere roadbook a termine del colore azzurro) - DX PER LUNGO</b>
0,8	68,9				GIGNESE	VIA ARCIONI
1,8	70,7				GIGNESE	VIA MOTTINI
1,5	72,2				ALPINO	STRADA PRIVATA BORROMEA
7,3	79,5				MOTTARONE	VIA MOTTARONE
1,1	80,6			PARCHEGGIO A DX	VETTA MOTTARONE BAR ALP	  <b>4° RISTORO E 4° CONTROLLO - fine 2° tratto cronometrato</b> apre 09:36 - chiude 13:52

						 INIZIO DISCESA - STRADA DISSESTATA NELLA PRIMA PARTE
11,7	92,3				ARMENO	VIA BADANELLI
0,1	92,4				ARMENO	VIA CADORNA
					SOVAZZA	 <u>POSTAZIONE AMBULANZA FISSA</u>
0,6	93				GIGNESE	VIA II RIVIERE
11,3	104,3				GIGNESE	<u>VIA PANORAMA - ATTENZIONE - RICONGIUNGIMENTO PERCORSO MEDIO</u>
2,9	107,2				LOCCO	VIA PER CARPUGNINO
0,3	107,5		 1° USCITA		CARPUGNINO	VIA TAGINI
4,6	112,1				MASSINO VISCONTI	VIA VIOTTI
0,6	112,7				MASSINO VISCONTI	VIA PER NEBBIUNO
0,2	112,9			PARCHEGGIO A DX	MASSINO VISCONTI	 5 °RISTORO
5,3	118,2		 3° USCITA	SP 110	GHEVIO	VIA PER MONTRIGIASCO
2,7	120,9			SP 159	MONTRIGIASCO	VIA MONTE OLEGGIASCO
2,6	123,5				OLEGGIO CASTELLO	VIA VITTORIO VENETO
0,4	123,9		 3° USCITA		OLEGGIO CASTELLO	VIA CESERIO
0,4	124,3				OLEGGIO CASTELLO	VIA MONTE PASUBIO
0,3	124,6				OLEGGIO CASTELLO	VIA COMIGNAGO
4,6	129,2		 4° USCITA		COMIGNAGO	VIA PRINCIPALE

2,7	131,9		3° USCITA 	CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA PIETRO NENNI
0,1	132			CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA MULINI
1,1	133,1		2° USCITA 	CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA BEATI
1	134,1		2° USCITA 	CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA FERMI
0,2	134,3			CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA FERMI
0,2	134,5		2° USCITA 	CASTELLETTO SOPRA TICINO	SS. 33 DEL SEMPIONE
0,1	134,6			CASTELLETTO SOPRA TICINO	VIA DEL CANTIERE
0,1	134,7			<b>FIT ACTIVE</b>	  <b>ARRIVO</b> apre 11:20 - chiude 17:28

**PER PUNTI NON INDICATI, VALE LA REGOLA:**  
**“PROCEDERE DRITTO SULLA DIREZIONE PRINCIPALE”**  
**ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE AL CODICE DELLA STRADA**